

# Freiwilliches Ökologisches Jahr (FÖJ) - Öffentlichkeitsarbeit, PR, Soziale Medien (m/w/d)

**Stellenanbieter:** Baltic Environmental Forum Deutschland e.V.

## Mach mit – Für Umwelt, Zukunft & Teamspirit!

Du hast Bock, dich für Umwelt, Nachhaltigkeit und mehr Bewusstsein in der Gesellschaft einzusetzen – und das nicht nur am Küchentisch, sondern mit echten Projekten? Dann bist du bei uns genau richtig! Wir bieten Dir die Möglichkeit im Zeitraum vom 01.08.2026 bis 31.07.2027 für ein Freiwilliges Ökologisches Jahr (FÖJ)!

Das **Baltic Environmental Forum Deutschland e.V.** mit Sitz in Hamburg, ist eine von vier gemeinnützigen Umweltorganisationen des BEF-Netzwerkes rund um die Ostsee. BEF Deutschland ist als gemeinnütziger Verein anerkannt und führt seit 2003 Projekte zu verschiedenen Nachhaltigkeitsthemen aus: **Chemikalienreduktion im Alltag, Umwelt- und Gesundheitsauswirkungen von chemischen Zusatzstoffen in Gebrauchsgütern und im Lebensumfeld, Kreislaufwirtschaft & Plastikreduktion, nachhaltiger Konsum sowie Klimaauswirkungen.** Dabei versuchen wir neue Strategien zu entwickeln, wie wir Umweltbewusstsein und Umweltverhalten in der Gesellschaft besser verankern können. Wir sprechen in unserer Arbeit die Öffentlichkeit an, aber auch professionelle Zielgruppen (Verwaltungen, bestimmte Berufsgruppen oder Branchen) - mit unterschiedlichen Kommunikationsformaten: Seminare, Konferenzen, Infotage, Schulungen, Broschüren, Kampagnen in sozialen Medien usw. Eine Besonderheit unserer Arbeit ist die internationale Projektzusammenarbeit mit Partner\*innen im europäischen Ausland. Seit 2019 sind wir Einsatzstelle für das FÖJ und bietet allen, die an Nachhaltigkeitsthemen interessiert sind, eine vielseitige Tätigkeit im Bereich des Umweltschutzes an. Kurz gesagt: Wir wollen, dass Nachhaltigkeit in unserem Alltag wirklich ankommt – kreativ, modern und mit Spaß an der Sache.

Für unsere Projekte in den Bereichen **Klimawandel, Kreislaufwirtschaft und Mehrweglösungen, Abfall- und Ressourcenmanagement sowie Chemikalienmanagement** suchen wir eine engagierte und motivierte Person, die Lust hat, kreative Lösungsansätze für aktuelle Umweltfragen mitzuentwickeln und gemeinsam mit uns umzusetzen.

Du arbeitest in einem bunten, sympathischen Team im *Haus der Zukunft in Hamburg-Eimsbüttel* – im Büro, aber auch draußen auf Veranstaltungen, in Schulen oder bei Workshops.

## Was du bei uns machst:

- Unterstützung bei der **Öffentlichkeitsarbeit** und **zielgruppengerechte Kommunikation** für unsere Projekte und unseren Verein.

- Unterstützung bei der **statistischen Auswertung** unserer Internetpräsenz (Webseiten, Social Media).
- Planung und Umsetzung **kreativer Workshop-Konzepte** für Infostände auf Hamburger Events.
- Du gestaltest **Social-Media-Content, Flyer, Poster** oder hilfst, unsere **Webseiten** lebendig zu halten.
- Du bist Teil unseres Projekts **JUTE – JugendUmweltThemen Eimsbüttel** und gestaltest Umweltthemen für junge Menschen mit.
- Generelle Unterstützung des PR-Teams bei weiteren Aufgaben.

## Was wir uns wünschen:

- Selbstständige, zuverlässige Arbeitsweise und Freude an Schreibtischarbeit.
- Interesse an **Kreislaufwirtschaft, Abfallvermeidung, Chemikalien und nachhaltigem Konsum**.
- Erste Erfahrungen im Erstellen von **Social-Media-Posts** sowie in **Recherche** und **Datenaufbereitung**.
- Ein breites Interesse an **umwelt- und gesellschaftspolitischen Themen** sowie Bereitschaft, Entwicklungen kritisch zu hinterfragen und hast kreative Ideen.
- Du hast **Abitur oder Fachabi**.
- **Englisch** ist für dich kein Problem.
- Du bewegst dich auf dem Sprachlevel C1 in **Deutsch** oder bist sogar Muttersprachler.
- **Word, Excel, PowerPoint & Co.** sind für dich kein Neuland – und du hast Lust, Neues zu lernen sowie der Wille, sich auch in andere Programme einzuarbeiten, die in unserer täglichen Arbeit genutzt werden.
- Gelegentliche Wochenendarbeit oder Abendveranstaltungen, denn wir sind mit unserem Infostand hin und wieder auf Festivals, Straßenfesten etc.
- Mitarbeit an unseren internationalen Projekten, zum Beispiel in den Themenfeldern Chemikalienmanagement, Plastikreduktion oder Umstellung auf Mehrwegsysteme.
- Du bist kommunikativ, offen und arbeitest gern im Team und arbeitest dich gern in neue Themen ein, um diese anschließend nach außen zu kommunizieren.

## Das erwartet dich bei uns:

- Erwerb interkulturelle Kompetenzen durch Mitarbeit in internationalen Projekten.
- Aktive Beteiligung im **JUTE-Projekt** (JugendUmweltThemen Eimsbüttel).
- Abwechslungsreiche Tätigkeit: Büroarbeit, Workshops, Seminare, Außeneinsätze auf Veranstaltungen.
- Ein sympathisches, wertschätzendes Team mit *Du-Mentalität*.
- Gelegentliche Einsätze am Wochenende oder Abends.
- Du arbeitest größtenteils im Büro – in unserem bunten, sympathischen Team im Haus der Zukunft in Eimsbüttel – aber auch auf Seminaren, in Schulen sowie bei anderen Veranstaltungen.
- Kenntnisse zur Umsetzung der **globalen Nachhaltigkeitsziele (SDGs)**, besonders im Bereich nachhaltiger Konsum.

- Vermittlung von strategischem Denken und zielgruppengerechter Kommunikation.
- Einblick in Projektmanagement, Öffentlichkeitsarbeit und Umweltbildung.
- Viel Raum für eigene **Ideen, Kreativität** und **Weiterentwicklung**.
- Du sammelst Einblicke in **internationale Projekte** – z.B. zu Plastikreduktion oder Chemikalienmanagement.
- Beteiligung an der Umsetzung der internationalen Ziele für nachhaltige Entwicklung in Bezug auf **Konsumverhalten und Lebensstil, Anleitung auch für den persönlichen Umgang mit Ressourcen**.
- Fachliche Ausbildung zu verschiedenen Umweltthemen: **Chemikalien im Alltag, Reduzierung von Einwegplastik und Plastikverpackungen, Etablierung von Mehrwegsystemen sowie nachhaltiger Konsum**.
- Fachliche Beratung durch das PR-Team.
- **Interkulturelle Kompetenz** durch Mitarbeit in unseren internationalen Projekten.
- Viel gestalterische Freiheit in der Öffentlichkeitsarbeit.

Wenn du die Welt ein Stück nachhaltiger machen willst und Lust hast, gemeinsam mit einem motivierten Team etwas zu bewegen:

**Bewirb dich beim BEF Deutschland und starte durch in dein Umweltabenteuer!**

Falls dein Interesse geweckt ist, dann wirf gerne einen Blick auf die Webseite der Behörde für Umwelt, Klima, Energie und Agrarwirtschaft. Dort erfährst du alles über das Bewerbungsverfahren und erhältst im offiziellen Anmeldeportal auch ausführlichere Informationen zu unseren Stellen:

[JETZT BEWERBEN](#)

**Wir freuen uns auf dich!**

**Bewerbungsschluss:** 02.05.2026

**Stellenanbieter:** Baltic Environmental Forum Deutschland e.V.  
Osterstraße 58  
20259 Hamburg, Deutschland

**WWW:** <http://www.bef-de.org>

**Ansprechpartner:** Heidrun Fammler

**Telefon:** 040 53307076

**E-Mail:** [bewerbung@bef-de.org](mailto:bewerbung@bef-de.org)

**Online-Bewerbung:** <https://www.hamburg.de/foej/17359146/bewerbung/>

**Sonstiges:** 241

**Ursprünglich veröffentlicht:** 26.03.2026

**greenjobs.de-Adresse dieses Stellenangebots:** <https://www.greenjobs.de/a100151867>